

Montag

Sen5 Mayen

Ort: Sen5 Mayen, Bachstr. 40, 56727 Mayen

Kickboxing 18.30 - 19.45 Uhr, Dojo1, Abgar/Marcus

Sen5 Ulmen

Ort: Fitness Rondell, Eifel-Maar Park 1, 56766 Ulmen

Flo/ Minis und Kids 16.00 - 17.00 Uhr

Dienstag

Sen5 Mayen

Minis alle 15.45 - 16.30 Uhr, Dojo 1

Kids alle 16.45 - 17.45 Uhr, Dojo 1

Teens/Masterclass 18.00 - 19.00 Uhr, Dojo 1

Sportkarate alle 19.00 - 20.15 Uhr, Dojo 1

Mittwoch

Sen5 Kaisersesch

Ort: Physiotherapeutische Praxis Anne-Kareen Thielen (Bewegungsraum) Koblenzer Str. 21, 56759 Kaisersesch

Flo/Minis/Kids Karate 16.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag

Sen5 Mayen

Minis alle 15.45 - 16.30 Uhr

Kids alle 16.45 - 17.45 Uhr,, Dojo 1

Teens/Masterclass* 18.00 - 19.00 Uhr, Dojo 1

* am 6. und 13 Juli sowie am 3. und 10.August findet im Rahmen des Masterclass-Trainings SV mit Marco Hellen u./o. Peter Scholl statt

Sportkarate alle 19.00 - 20.15 Uhr, Dojo 1