

— DER SEN5 KARATE
VEREIN PRÄSENTIERT —

SOMMERFERIEN KARATE CAMP

07.-10.JULI 2026
IN KELBERG/EIFEL



SPITZEN-TRAINING

KARATE | SPIELE | SPASS | ABENTEUER
UND VIELES MEHR

SOMMERFERIEN KARATE CAMP

SEID DABEI BEIM SEN5 SOMMERFERIEN KARATE-CAMP 2026 IN KELBERG/EIFEL

TEILNEHMEN KÖNNEN:

KINDER UND JUGENDLICHE VON 7-14 JAHREN
KARATE-VORKENNTNISSE SIND NICHT NOTWENDIG

DAS ERWARTET EUCH IM CAMP:

SPANNENDES UND ABWECHSLUNGSREICHES SPORT- UND FREIZEITPROGRAMM
SPITZEN-TRAINING: FITNESS, KARATE, SELBSTVERTEIDIGUNG & SELBSTBEHAUPTUNG
VIEL SPIEL, SPASS UND AKTIVITÄTEN IN DER NATUR
VOLLVERPFLEGUNG (ESSEN, TRINKEN & SNACKS)
ÜBERNACHTUNG IN DER JUGENDFREIZEITSTÄTTE ODER WAHLWEISE IM ZELT
EINE SPANNENDE ZEIT GEMEINSAM MIT GLEICHALTRIGEN FREUNDEN
BETREUUNG RUND UM DIE UHR DURCH UNSER GESCHULTES UND ERFAHRENES TEAM

EUER TRAINER-TEAM

CHRISTIAN GRÜNER- VIZEWELTMEISTER
UND DIE SEN5 TEAMTRAINER*INNEN

WICHTIGE INFORMATIONEN

KOSTEN: FERIENCAMP 4 TAGE
MIT BETREUUNG, TRAINING, ÜBERNACHTUNG, VERPFLEGUNG UND LEHRGANGSSHIRT
250,00€

ANREISE: DIENSTAG, 07.JULI AB 15.00 UHR

ABREISE: FREITAG, 10.JULI AB 10.00 UHR

ANMELDUNG

IN KÜRZE IN DER CLUBWAY-APP MÖGLICH.

LIMITIERTE TEILNEHMERZAHL: MAX. 50 PERSONEN



SOMMERFERIEN KARATE CAMP



DIE FREIZEITSTÄTTE KELBERG:

RUHIGE LAGE AM WALD AM LUFTKURORT KELBERG MIT DIREKTEM ZUGANG ZUM SPORTPLATZ MIT VIEL PLATZ ZUM TRAINIEREN UND SPIELEN
VERPFLEGUNG IM HAUS & ÜBERNACHTUNG IN MEHRBETTZIMMERN
AUF WUNSCH IST AUCH ZELTEN MÖGLICH



BITTE MITBRINGEN:

- AUSREICHEND KLEIDUNG FÜR ALLE WETTERLAGEN (FÜR WARMER & KALTE TEMPERATUREN SOWIE REGENKLEIDUNG, BETTZEUG, KISSEN/DECKEN ODER SCHLAFSACK)
- BADESACHEN, FALLS ES WARM WIRD (FREIBAD GANZ IN DER NÄHE)
- SPORTSACHEN, KURZ UND LANG, TASCHENLAMPE
- KARATE-ANZUG/GÜRTEL, FALLS VORHANDEN
- WASCHSACHEN UND ZWEI HANDTÜCHER UND ANDERE DINGE DES PERSÖNLICHEN BEDARFS
- **SÜSSIGKEITEN UND MOBILE ENDGERÄTE KÖNNEN GERNE ZUHAUSE BLEIBEN**

