

Sommerferienplan Sen5 e.V.

Training in Mayen:

Bachstr. 40, 56727 Mayen

immer mittwochs 01.07., 15.07., 22.07., 29.07. und 05.08.2026 **am 08.07. findet aufgrund des Sommerferien camps in Kelberg kein Training statt**

15.30-16.00h Flo

16.00-16.45h Minis Starter

16.45-17.30h Minis Fortgeschr.

17.30-18.15h Kids 17.30-18.15h,

18.15-19.00h Teens

Training in Kaisersesch:

Phys. Praxis Thielen, Koblenzer Str. 21, 56759 Kaisersesch

Immer donnerstags 02.07., 16.07., 30.07. und 06.08. **am 09.07. und 23.07. ist trainingsfrei**

15.30-16.00 Uhr Flo/Minis

16.15-17.00h Minis/Kids

17.15-18.00h Kids/Teens

Training in Ulmen:

Fusion Fitness, Kursraum, Eifel-Maar-Park 1, 56766 Ulmen

Immer montags 29.06., 06.07., 20.07. und 03.08. **am 13.07. und 27.07. ist trainingsfrei**

16.00-16.45 Uhr Minis/Kids

17.00-17.45h Kids/Teens

Training in Wolken:

Goloring Halle, Zur Wildwiese, 56332 Wolken

Immer dienstags 30.06., 14.07., 21.07. und 04.08. **am 07.07. und 28.07. ist trainingsfrei es findet in der betr. Woche in Metternich Training. statt**

15.15-16.00 Uhr Minis

16.00-16.45h Kids/Teens

Training in Koblenz Metternich :

Trainingsraum HoT, Trierer Str. 123c, 56072 Koblenz

donnerstags 09.07. und 30.07. **am 13.07. und 27.07. ist trainingsfrei, es findet in der betr. Woche in Wolken Training statt**

16.40-17.40h Alle

Training in Hilgert:

redxgreen Fitness Hilgert, In den Erlen 32, 56206 Hilgert

29.06., 13.07., 20.07., 28.07. und 03.08. **am 06.07. findet aufgrund des Sommerferien camps in Kelberg kein Training statt**

17.00-17.45h Minis

17.45-19.00 Kids/Teens

Wir wünschen euch allen eine schöne Sommerferienzeit!